Demenz – was ist das eigentlich? Hören, Anfassen, verstehen

Mi 24.09.2025
von 16.30 – 18.30 Uhr

Vortrag und Austausch mit interaktivem Erfahrungsparcour durch die bezirkliche Leitstelle DemenzLicht.
Ist Demenz gleich Alzheimer? Wie fühlt sich jemand der an einer Demenz erkrankt? Wie verhalte ich mich im Umgang mit Menschen die keine Demenz haben? Und wie verhalte ich mich im Umgang mit einem Menschen, der eine Demenz hat? Wo finde ich Unterstützung? Was gibt es eigentlich generell über Demenz zu wissen?

Diesen und anderen Fragen widmen wir uns an diesem Nachmittag. Es geht hierbei nicht nur um Wissensvermittlung oder Informationen, sondern auch um einen Erfahrungsaustausch. Am Beispiel einiger praktischer Übungen aus dem Alltag bekommen wir (vielleicht) ein Gefühl dafür, wie es einem Menschen mit Demenz geht. Die interaktive Ausstellung „Hands on Dementia“ ermöglicht dies.

KIEZSPINNE

Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg
- Horizont Hohenschönhausen -

Anmeldung erbeten

Ort: Selbsthilfekontaktstelle Horizont,
Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin

Telefon: 030/9621033

E-Mail: info@selbsthilfe-lichtenberg.de

Gitarrenkonzert mit dem Duo „Arja“

Do 25.09.2025
Einlass 10.30, Beginn 11.00 Uhr

Musik weckt Erinnerungen, Musik belebt, Musik ist Freude und Wertschätzung. Lassen Sie sich eine Stunde lang von den Gitarrenklängen des DUOS „Arja“ verzaubern. Kommen Sie danach bei einem leckeren Imbiss ins Gespräch.
Die beiden Berufsmusiker:innen Begün Argon und Timon Jahn spielen ein gemischtes Programm von bekannter Klassik über Filmmusik bis zu Mitsingliedern. Sie entführen uns mit ihren Instrumenten auf eine Reise durch die Musik.
Mit dieser Veranstaltung wollen wir Menschen mit einer Demenz schöne Stunden schenken. Gleichzeitig möchten wir denen danken, die diese Menschen unterstützen.
DemenzLicht – die bezirkliche Leistelle demenzfreundliche Kommune in Lichtenberg lädt in Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Verein „Live Music Now“ der Jehudi Menuhin Stiftung zu diesem Konzert ein.

KULTURHAUS KARLSHORST

HOWOGE

LIVE YEHUDI MUSIC MENUHIN NOW

Anmeldung erbeten über QR-Code

Ort: Kulturhaus Karlshorst,
Treskowallee 112, 10318 Berlin

Telefon: 030/348 003 222

E-Mail: demenzlicht.berlin@malteser.org

Markt der Möglichkeiten und Autoren-Lesung

FR 26.09.2025
ab 14.00 – 19.30 Uhr

Informieren Sie sich auf dem „Markt der Möglichkeiten“ ab 14.00 Uhr bei den anwesenden Anlauf- und Beratungsstellen im Bezirk rund um das Thema „Beratung und Unterstützung für Familien in denen Demenz eine Rolle spielt“.

Lassen Sie sich anschließend von einer praktischen Erfahrung berichten: Ab 17.15 Uhr zeigt der Filmemacher David Sieveking Ausschnitte aus seinem autobiografischen Dokumentarfilm „Vergiss mein nicht“, der sich vor allem um die Beziehung seiner Eltern dreht und liest aus seinem gleichnamigen Sachbuch, das den Film ergänzt.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit mit dem Autor und den Mitarbeitenden von DemenzLicht und dem Büro 55+ bei einem Getränk ins Gespräch zu kommen.

Büro55+
Gut älter werden in Lichtenberg

Anmeldung erbeten bis zum 19.09.2025

Ort: Begegnungsstätte RoBertO,
Paul-Junius-Straße 64a, 10367 Berlin

Telefon: 030/98 60 19 99 55

E-Mail: buero55plus@lbd.berlin

WAS ES SONST NOCH GIBT:

Ökumenischer Gottesdienst zum Welt-Alzheimertag

So 28.09.2025 ab 15.00 Uhr

Zum Abschluss der Woche der Demenz findet wie jedes Jahr ein Demenzgottesdienst in der Gedächtniskirche (Am Breitscheidplatz, 10789 Berlin) statt. Menschen mit und ohne Demenz sollen sich begegnen und Gemeinschaft haben. Ein würdiger und passender Ort.

Tanzcafé

Di 30.09.2025 von 10.00 – 12.00 Uhr

Ein kostenloses Tanzcafé im Nachbarschaftshaus Orangerie der Kiezspinne.

Anmeldung erbeten

Ort: Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

Telefon: 030/348 003 222

E-Mail: demenzlicht.berlin@malteser.org

Infoecken in den Bezirksbibliotheken

Die vier bezirklichen Bibliotheken richten während der Lichtenberger Demenzwoche kleine Informationsecken ein.

Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin Neu-Hohenschönhausen

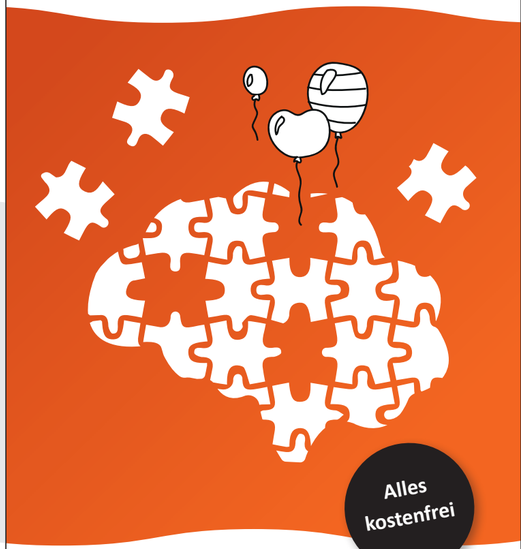
Bodo-Uhse-Bibliothek,
Erich-Kurz-Straße 9, 10319 Berlin Friedrichsfelde

Anton-Saefkow-Bibliothek,
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin Fennpfuhl

Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek,
Frankfurter Allee 149, 10365 Berlin Lichtenberg

FAMILIEN FREUNDLICH LICHTENBERG

DemenzLicht
Bezirkliche Leitstelle
demenzfreundliche Kommune Lichtenberg



Lichtenberger Woche der Demenz

19.09. – 28.09.2025

Kultur und Information im Bezirk Lichtenberg-Hohenschönhausen

Liebe Lichtenbergerinnen und Lichtenberger,

mit der ersten Lichtenberger Woche der Demenz vom 19. bis 28. September 2025 setzen wir als Bezirk anlässlich des Welt-Alzheimertages am 21.09.2025 ein sichtbares Zeichen: Menschen mit Demenz gehören in die Mitte der Gesellschaft. Ihre Familien und Angehörigen verdienen größte Anerkennung und unsere Unterstützung. Allein in Berlin leben rund 65.000 Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen, bundesweit sind es etwa 1,8 Millionen.

Ich lade Sie darum herzlich zu unserem vielfältigen Programm ein, mit dem wir das Thema der Demenz auf unterschiedliche Weise für Menschen mit Demenz, Ihre Angehörigen und alle Interessierten erlebbar machen möchten.

Die Aktionswoche ist das Ergebnis der Zusammenarbeit Lichtenberger Akteure im Netzwerk Demenz unter Leitung des Projektes „DemenzLicht“, der Bezirklichen Leitstelle Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg. Gemeinsam leisten wir unseren Beitrag zur nationalen Demenzstrategie und arbeiten an einer Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Demenz. Es ist uns wichtig ihre Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Teilhabe zu stärken sowie deren Angehöre zu unterstützen.

Ich danke allen Mitwirkenden, die diese Woche vorbereitet haben. Ich freue mich Sie zu einer Woche voller Impulse einzuladen, die Raum für Begegnung und neue Perspektiven schafft.

Dr. C. Gocksch, Bezirksstadträtin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Bürgerdienste

Wanderausstellung „Konfetti im Kopf“ in der Kiezspinne

12.09. – 01.10.2025

Menschen die von einer Demenz betroffen sind möchten am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Sie sollten gleichberechtigte Bürger:innen unserer Gesellschaft bleiben.
Die Wanderausstellung „Konfetti im Kopf“ ist eine Initiative, die 2009 entstanden ist. Sie dient der Sensibilisierung und dem Verständnis von Menschen mit Demenz. Sie nutzt die Kraft von Kunst und Kultur, um Brücken zu bauen und eine positive Auseinandersetzung mit dem Thema zu fördern. Den Bildern des bekannten Fotografen Michael Hagedorn gelingt es, in vielfältiger Weise berührende Momente vom Leben mit Demenz aufzugreifen. Sie ist dabei einfühlsam und macht Mut.

Die Wanderausstellung wird fast einen ganzen Monat im Nachbarschaftshaus Kiezspinne zu sehen sein.

Home Instead. Zuhause umsorgt

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Keine Anmeldung erforderlich

Ort: Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

Kontakt bei Nachfragen:
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg,
Tel. 030/28 47 23 95

„Vergiss mein nicht“ – Filmausschnitte und Lesung mit Regisseur und Autor David Sieveking.

Mo 22.09.2025
von 17.00 – 19.00 Uhr

Der mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilmer David Sieveking hat die letzten Jahre seiner Mutter Gretel begleitet, die an einer Alzheimer-Demenz erkrankt war. Ihm ist dabei ein berührendes aber auch Mut machendes Werk gelungen. Der Tagesspiegel schrieb hierzu:
„Mit ‚Vergiss mein nicht‘ gelingt Sieveking ein erstaunliches Kunststück: Ein leichter, fast heiterer Film nicht über die Krankheit, sondern über die Lebens- und Liebesgeschichte seiner Eltern – und das liebevolle Porträt eines Menschen, dessen Selbstbild verblasst. Die Dialoge sind, man traut es sich kaum zu sagen, von entwaffnender Komik. […] Ein Film, wie es zärtlicher kaum geht.“

Der Filmemacher zeigt Ausschnitte aus seinem autobiografischen Dokumentarfilm und liest aus seinem gleichnamigen Sachbuch, das den Film ergänzt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit mit dem Autor und den Mitarbeitenden von DemenzLicht ins Gespräch zu kommen.

STADTBIBLIOTHEK LICHTENBERG
ANNA-SEGHERS-BIBLIOTHEK

Anmeldung erbeten

Ort: Anna-Seghers Bibliothek im Lindencenter
Wustrower Str. 2, 13051 Berlin

Telefon: 030/92796410 oder 030/927964-40

E-Mail: anna.seghers.bibliothek@lichtenberg.berlin.de

Kräuterspaziergang im Fennpfuhl mit Herstellung eines Oxymels

Mi 24.09.2025
von 12.00 – 14.30 Uhr

Auch die Stadtnatur hat ihre Reize! Viele von uns wissen gar nicht, welche Artenvielfalt sich auf mancher Wiese, einem kleinen Park oder hinter Büschen und Sträuchern verbirgt.

Wir treffen uns vor der Begenungsstätte RoBertO und gehen gemeinsam mit Christina Weber auf Entdeckungstour durch den Fennpfuhl.
Anschließend laden wir Sie ein, um ein Oxymel (Sauerhonig) mit uns zuzubereiten.

Bitte ein Schraubglas mitbringen.

Büro55+ Gut älter werden in Lichtenberg

LBO – Lichtenberger Betreuungsdienste gemeinnützige GmbH
NBO – Berliner gemeinnützige GmbH
Unternehmen der Stiftung Rehabilitationszentrum Berlin-Ost

Anmeldung erbeten bis zum 19.09.2025

Ort: RoBertO-Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64 A in 10369 Berlin

Telefon: 030/98 60 19 99 55

E-Mail: buero55plus@lbd.berlin

Ansprechpartner: DemenzLicht

DemenzLicht
Bezirkliche Leitstelle
demenzfreundliche Kommune Lichtenberg

Treskowallee 110 (Eingang Dönhoffstraße)
10318 Berlin

S-Bahn: Karlshorst
Telefon: 030/348 003 222
E-Mail: demenzlicht.berlin@malteser.de
Webseite: www.demenzlicht.de

Sprechstunden gibt es an verschiedenen Orten im Bezirk. Daher bitten wir um vorherige Terminabsprache.

Bezirksamt Lichtenberg | BERLIN

Malteser …weil Nähe zählt.

Bildquellen
Titelbild: shutterstock 249448541
Illustrationen: Antonia Leven, Pfefferminzgeschmack
Kiezspinne: Kiezspinne FAS e.V.
Regisseur David Sieveking: Sieveking Privat
Gitarrenduo: Live Music Now
Markt der Möglichkeiten: Unsplash Roel Dierckens (@roeldierckens)
Vortrag Demenz: @hands-on-dementia